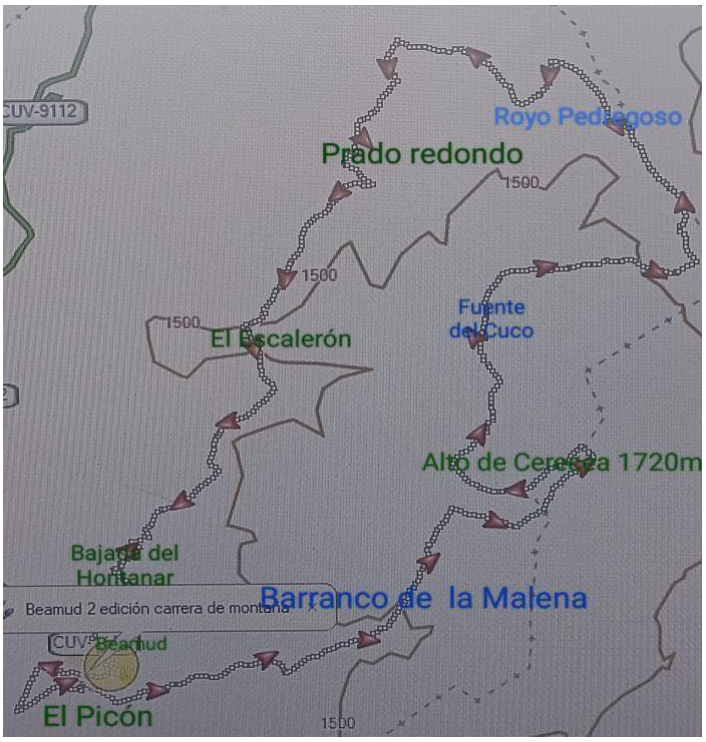
LIBRO DE RUTA V EDICIÓN CARRERA DE MONTAÑA El PICÓN DE BEAMUD



RECORRIDO DE LA CARRERA



PERFIL DE LA PRUEBA



INTRODUCCIÓN

En este documento se detalla el recorrido de la **V CARRERA DE MONTAÑA DE BEAMUD**, **EL PICÓN**, carrera de montaña perteneciente al Circuito de Duatlón y Carreras por Montaña Diputación de Cuenca. La prueba tendrá lugar el próximo **04 de octubre de 2026** en la localidad de Beamud, localidad que se encuentra situada en un enclave privilegiado dentro del Parque Natural de la Serranía de Cuenca a 1360m de altura sobre el nivel del mar.

La ruta tiene una longitud de 15 km y un desnivel positivo de 850m. Se han variado varios tramos con respecto a la primera edición de la prueba, sobre todo los primeros 4kms. La prueba elimina los km. de pista y gana en espíritu Trail, en desnivel positivo y creemos que también gana en belleza.

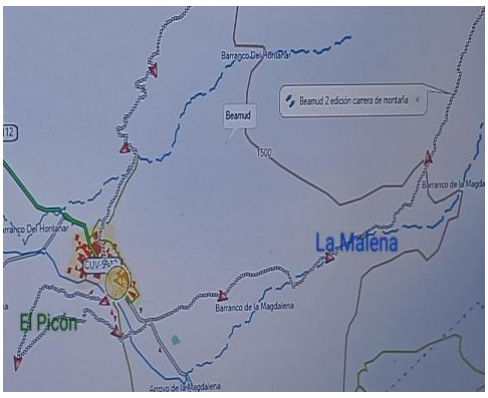
LIBRO DE RUTA

Saldremos de las antiguas escuelas del pueblo, desde la plaza que hay delante del bar. Bajamos unos pocos metros en dirección a la fuente y rápidamente giramos a la izquierda por el segundo camino que nos encontramos a ese lado, continuamos por ese camino de hormigón durante unos 200ms. En ese punto, cruzamos un puente sobre un arroyo (conocido como “El Royo”) rápidamente giramos a la derecha, dejando a nuestra izquierda unas antiguas cuadras que nos topamos de frente, buscamos la senda antigua que sube al Picón. Este año será más importante realizar un buen calentamiento ya que la prueba comienza presentando dificultades. **El Picón** es el cerro que da nombre a esta carrera, aunque el año pasado no se pudo subir por motivos organizacionales. A pesar de

que el gran coloso de esta prueba es el **Alto de Cerecea**, se optó porque este emblemático cerro diese nombre a la prueba, ya que su silueta acompaña las vistas de los habitantes del pueblo de **Beamud** desde tiempo inmemorial y ha sido lugar de trabajo y de juegos para los beamuceros y beamuceras. La subida al Picón comprenderá unos 650 metros. El primer tramo es el más duro y durante 420 metros la pendiente será continua entre el 20 y el 30%. Una vez superado este tramo, giramos a la izquierda y corremos por la cumbre del Picón: una ligera subida de unos 230ms, este tramo se hará campo a través y pegados a la izquierda ya que se ha perdido la senda. A los 960m de carrera y rozando los 1400m de altitud, coronamos El Picón y seguimos recto, dejando un mirador a nuestra izquierda. Comienza el primer tramo de bajada técnica del día, se hará por el camino nuevo del Picón, un camino tortuoso de unos 250ms de longitud. En la primera parte hay bastantes rocas por lo que habrá que ir con cuidado, luego las curvas y la pendiente nos harán disfrutar de un tramo técnico y divertido. Cuando finaliza el descenso, giramos a la derecha dejando el puente de **"El Royo",** y las antiguas cuadras, a nuestra izquierda, corremos unos 40ms. por las antiguas eras, cruzaremos el camino del frontón, un camino de hormigón, a la altura del Km 1,25. Dejamos otra antigua cuadra a nuestra derecha y nos dirigimos a una bonita zona de soto en la que tendremos que cruzar "El Royo", que en esta época llevará algo de agua. Después dos toboganes, el segundo pasando por otro arroyo que en esta época probablemente irá seco. El paso de este arroyo seco nos conducirá al Camino de Valdemoro, camino asfaltado que tendremos que cruzar para coger el camino que conduce al **Barranco de la Magdalena, aquí conocido como "de la Malena".**

Estamos en el Km 1,4 desde aquí hasta el punto más alto del **Alto de Cerecea** tendremos que superar 320m de desnivel positivo, en un tramo de una longitud de 3,1km. Este tramo, de gran dureza, podría convertirse perfectamente en juez de la carrera. Comenzamos a subir, el camino es ancho durante unos 500m y en un primer tramo la pendiente es suave, aunque, poco a poco, va endureciéndose hasta que llegamos al final del tramo. Aquí hay un pequeño descanso, seguimos recto mientras que el camino se estrecha y aparece un muro de los huertos que nos irá acompañando a nuestra derecha durante unos 70ms. En los próximos Kms. se ha realizado una intervención durante el invierno, ya que la senda estaba intransitable, esta intervención se ha realizado con voluntarias y voluntarios de la carrera en colaboración con los promotores del interesante **Proyecto "Cartografía Popular Serrana",** un proyecto que intenta salvaguardar la memoria de los parajes de Beamud, así como de sus usos y costumbres. Desde estas líneas recomendamos la realización de las distintas rutas interpretadas surgidas de este proyecto.





Volviendo a la carrera, hemos entrado en una zona de huertos bañados por el **Arroyo de la Magdalena**, alguno de ellos sigue en uso en la actualidad. Esta senda termina en el arroyo, lo cruzamos y atravesamos un huerto de manzanos, luego subimos una rampa que nos lleva a una senda que sale a la izquierda. A pocos metros se encuentra una balsa en desuso que se quedará a nuestra izquierda. Durante los próximos 550ms. correremos a la sombra, a nuestra derecha habrá un impresionante robledal y a nuestra izquierda se situará el **"Arroyo de La Malena"** con su vegetación de sotobosque, entre la que destacan avellanos, enebros, espinos blancos, etc. Finalizada esta preciosa senda por el "Barranco de la Malena", entorno al km 2,6 de carrera, cruzamos nuevamente el arroyo por un tobogán y tomamos una senda de animales salvajes que sale hacia la derecha, vamos dejando a nuestra derecha el Barranco de la Magdalena. Entorno a 200ms. más adelante cruzaremos una cárcava con cuidado y continuaremos por otra senda de animales salvajes que sale a nuestra a la izquierda nada más cruzar la cárcava. Atravesamos un pinar, también a la sombra, donde las pendientes serán brutales y sostenidas en torno a 30%. Coronamos este tramo de unos 300ms de longitud y llegamos a la segunda zona de huertos, estos están en desuso desde hace muchos años. En este punto, si tenemos tiempo de mirar hacia atrás, nos deleitaremos con unas vistas inmejorables. Una vez en los huertos giramos hacia la izquierda por una de las lindes (unos 20m) y al final de este pequeño tramo giramos a la derecha y continuamos recto hasta llegar a la **Fuente del Acebo** situada en torno al **km 3.3** de carrera y donde este año habrá un **avituallamiento líquido**.



Desde el lateral derecho, en el sentido de la marcha, de la Fuente del Acebo salimos recto y campo a través para atravesar otro pinar salpicado de sabinas. A 40m nos encontramos 2 tinás de pastores que dejamos a nuestra izquierda. Este tramo campo a través, de unos 280ms, también supondrá un reto para los corredores y corredoras por su fuerte pendiente, una vez coronado cruzamos un camino de tierra y tras un brevísimo descanso afrontamos un tramo de subida de unos 330ms. En este tramo iremos girando siempre algo a la derecha para suavizar en lo que se pueda la pared vertical que corona el Alto de Cerecea, y también para tomar pequeñas sendas de ganado.



Esta subida es dificultosa ya que la pendiente no ceja y el terreno se torna pedregoso. Además, la carrera discurrirá entre pinos, sabinas y matorrales hasta que coronamos. Por tanto, será importante estar muy pendiente de las balizas de señalización en este tramo fuera de camino.



El **Alto de Cerecea** a 1720ms. De altitud es una gran plataforma con forma de llanura que afrontaremos por el borde de su ladera Oeste para llegar al Vértice Geodésico, una vez allí lo rodeamos para retornar por los bordes de la ladera Este, pudiendo de esta forma disfrutar de sus impresionantes vistas 360º.Afrontaremos la bajada con precaución ya que los primeros 200ms de la misma tienen bastante pendiente y, sobre todo al principio, hay piedras sueltas y rocas en pendiente. Entorno al Km 5 cruzamos una pared de piedra que parte desde el pueblo y que tiene el nombre de **"La Cerrá",** esta pared servía para delimitar dónde se cultivaba y dónde se pastoreaba, haciéndose una cosa o la otra a un lado o al otro de la pared en años alternos. Luego atravesamos una pequeña zona de pinar y de prado de unos 80ms.



Regresamos a un sendero ancho, que ya cruzamos para afrontar el tramo de subida, y en este lugar se situará en **primer punto de avituallamiento sólido y líquido, km 5,25** de carrera. Los próximos kms. serán de menor dureza ya que iremos perdiendo altitud hasta llegar al punto más bajo de la carrera entorno al Km 10. Después de avituallarnos, giramos a la derecha e iniciaremos un tramo de sube y baja. 700m más adelante, y sin dejar el camino, aparecerán las marcas amarillas y blancas de un tramo del **PR 112**, PR de reciente creación y del que recomendamos realizar sus tres preciosos recorridos. Un poco más adelante, dejaremos a nuestra derecha la cumbre de **La Atalayuela,** espectacular mirador natural. Ese tramo desembocará en una preciosa senda de bajada que nos conduce al paraje de la **Fuente del Cuco**. La senda se estrecha y la bajada tiene cierta dificultad técnica, la realizaremos a la sombra, rodeados de pinos silvestres y acebos.

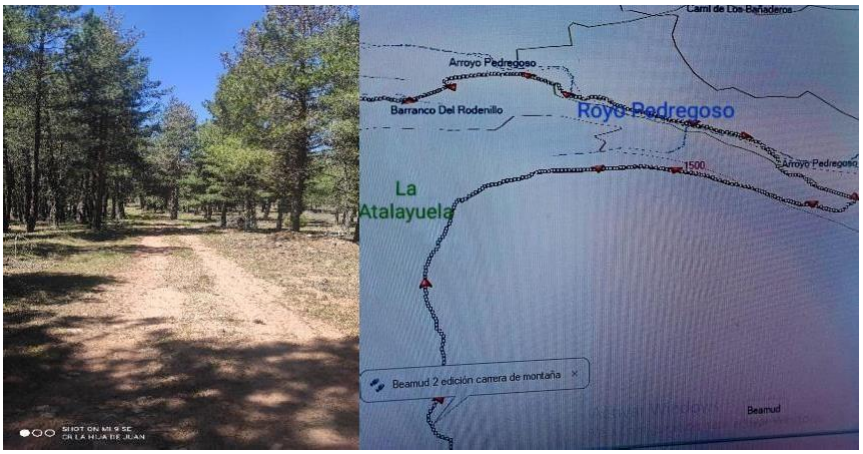




Realizamos la bajada completa sin dejar el PR 112 y llegaremos al Camino del Arroyo Pedregoso, allí como indica el poste del PR112 giraremos a la izquierda y habremos alcanzado el Km 7,25 de carrera. Después de unos 200ms corriendo por este camino, giramos bruscamente a la derecha, dónde se cierra el pinar. Salimos del PR 112 y buscamos una senda de pastores que sale hacia la izquierda y que poco a poco nos irá bajando hasta el mismo **Arroyo Pedregoso**, lo cruzamos entorno al km 7,6. El arroyo nos irá acompañando a nuestra izquierda durante un tramo de unos 600m y nos irá descubriendo sus impresionantes formas rocosas. Entorno al km 8,2 giramos a nuestra izquierda y volvemos a cruzar el arroyo, del mismo sale un camino de subida de unos 180ms. que nos conduce, nuevamente, al Camino del Arroyo Pedregoso, km8,4. Un camino ancho que tomaremos a la derecha y descenderemos por el durante 300m, hasta que llegamos a un antiguo corral de pastores construido en piedra, **"La Tiná de Tío Melitón",** donde el día de la carrera se situará una **ambulancia.**



En ese punto giramos a la izquierda y tomamos una senda, abandonando, otra vez el PR 112. Este sendero atraviesa el paraje de **Prado Redondo**, iniciamos esta zona corriendo por un pequeño tramo llano, después una pequeña subida y una bajada final de unos 350ms, no abandonaremos nunca el sendero. A nuestra derecha dejamos otras dos antiguas "Tinás" lo que da una idea de la riqueza de estos prados y de la tradición de pastoreo de la localidad.



Pocos metros más abajo en el **Km 9,6**, debajo de una gran carrasca, se situará el **segundo punto de avituallamiento sólido y líquido**. Después de reponer fuerzas y líquidos continuamos bajando, por el mismo sendero, durante unos 150ms. En este punto giramos nuevamente a la izquierda y alcanzamos la cota mínima de toda la carrera con 1325ms de altitud sobre el nivel del mar. El giro nos llevará hasta el último tramo campo a través de la carrera, que discurre por el Paraje de la Canaleja y en el que iremos dejando a nuestra derecha el **Cerro de Noguerón**. Los primeros 450ms se hacen por una llanura donde predomina el monte bajo y en la que hay varios toboganes. Después nos adentramos en una zona de **antiguos huertos** en la que tendremos que estar atentos a las balizas porque las sargas y otros árboles la han convertido en un auténtico laberinto. Estos huertos fueron abandonados hace unos 50 años y tienen una estructura de terraza. Tendremos que ir desde la parte más baja hasta la parte más alta de los mismos. Una vez allí, km10,6, encontramos un camino que tomaremos a la izquierda y que supone nuestra vuelta a uno de los tramos del PR112, una pronunciada subida de unos 200 ms. nos anticipa la dureza del siguiente tramo. A 30 ms. camino adelante encontramos la **Fuente de las Nogueras** que se encuentra fuera del trazado de la carrera y que es una de las fuentes que abastece de agua corriente al pueblo.

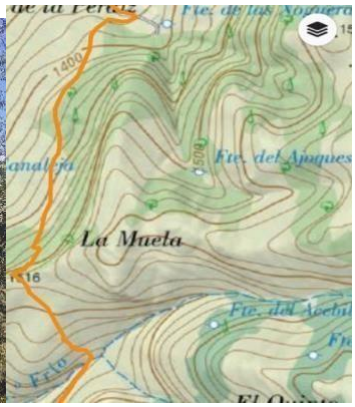


Al finalizar ese pequeño tramo de camino, antes de llegar a la Fuente de las Nogueras, giramos bruscamente a la derecha por el poste del **PR112** y tomamos una senda estrecha, pero muy intuitiva, que además cuenta con señalización amarilla y blanca del PR112, PR que no dejaremos hasta llegar al pueblo de **Beamud**. Este tramo del PR112 coincide con una parte de la **"Andareta"** que se celebra en el pueblo el 13 de junio en honor a San Antonio y que este año ha celebrado su 9 edición, también recomendamos su realización pues se pasa un día muy agradable. En el primer tramo, nos encontraremos una dura subida con una longitud aproximada de 1km 200ms y en la que superaremos un desnivel positivo de unos 160ms. lo que da una idea de la dureza de sus rampas, que se sitúan entre el 10 y el 40% de su rampa máxima.



En esta zona de la prueba nos encontramos una gran variedad vegetal, subiremos escoltados por robles, carrascas, avellanos, arces, pinos, escaramujos y otras muchas variedades vegetales. La subida irá ganando en dureza hasta que alcancemos los 1520m de **El Escalerón**, un paso estrecho entre rocas que posee una gran belleza y unas vistas inmejorables, estamos muy cerca de la cumbre de **La Muela,;** nos encontramos en el km12 de carrera. Desde allí iniciamos una pequeña bajada de unos 300ms. que nos conducirá hasta el **Arroyo Frío**, el cuál deberemos atravesar (en esa época del año no suele llevar agua).

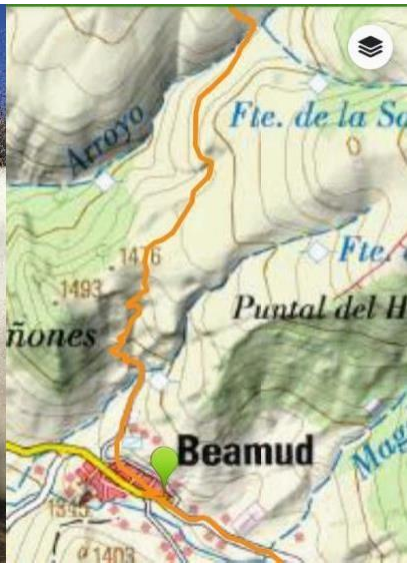




Desde el arroyo iniciaremos otro tramo de subida de unos 550ms. con mucha menos dureza que la Subida al Escalerón. Pocos metros después de culminar esta subida, a nuestra derecha dejaremos otras dos "Tinás" de piedra. Toda esta senda es testigo de usos como el aprovechamiento de la pez, la resina, la madera o la siega del espliego.

Pocos metros más adelante, en el Km 13, iniciaremos la **famosa Bajada del Hontanar**, unos seiscientos metros de longitud en los que tendremos que superar 100ms de desnivel negativo. La bajada es bastante técnica y alcanza grandes desniveles, además hay piedras sueltas por lo que hay que llevar cuidado y controlar la adrenalina. La senda es serpenteante hasta que llegamos a la **Fuente del Hontanar** y su **Lavadero**. Esta impetuosa fuente se sitúa a 700ms. de la línea de meta. Correremos alrededor de 350ms por un camino hormigonado que da continuidad a la bajada y que termina en **La Peguera,** que dejamos a nuestra izquierda**.** Los últimos 350ms discurrirán por la localidad atravesando la C/ La Cuesta, para terminar nuevamente en las escuelas. Una vez más deseamos a corredores y corredoras que hayan disfrutado del recorrido.





https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/beamud-2-edicion-carrera-de-montana-127406330